

SQUARECHAMPS

PRÉPARATION RUNNING !

JUSQU'À 50 PERSONNES



NOS COACHS



Jean-Claude
VOLLMER

Coach International expert
marathon / demi-fond



Alain
LIGNIER

Coach actuel du champion du
monde Pierre-Ambroise Bosse

NOS CHAMPIONS



Rénelle
LAMOTE

Vice-championne d'Europe
du 800m en 2016 - 2018



Hassan
CHADHI

Meilleur Marathonien français
2018



Florian
CARVALHO

Vice-champion d'Europe
du 1500m en 2012



Sophie
DUARTE

Championne d'Europe de
Cross Country en 2013



Jimmy
GRESSIER

Champion d'Europe de
Cross Country 2018



Alexis
MILLET

Meilleur Miler Français
2018 et 2019

LES VALEURS

L'ENGAGEMENT

LA COMBATIVITÉ

LE DÉPASSEMENT DE SOI

LA COHÉSION D'ÉQUIPE

Vivez une expérience unique au contact de nos plus grands coachs et champions français lors d'une préparation running d'exception

Soyez accompagnés, inspirés et conseillés par des experts lors de séances workshops « course à pied » grâce à un coaching sur-mesure

Squarechamps organise et personnalise la préparation de vos collaborateurs selon leurs envies, leurs niveaux et leurs besoins afin qu'ils atteignent leurs objectifs !

LA FORMULE PERSONNALISABLE

STANDARD

Une planification sur-mesure pour préparer vos collaborateurs comme des champions au 10km, au semi-marathon ou au marathon

Un coaching et une immersion totale avec les plus grands champions et coachs français au travers de workshops « course »

Une newsletter et une banque d'images à votre disposition

À PARTIR DE 7 500€

OPTIONS

Une tenue de course personnalisée aux couleurs de votre entreprise

Une immersion « jour de course »

Un contenu de communication exclusif (Montage vidéo, relai presse, etc.)

Une séance avec Pierre-Ambroise Bosse

DEVIS SUR-MESURE



Bob
THARI

Médaille de Bronze aux
mondiaux de 3000m
Steeple en 2009



Christelle
DAUNAY

Vice-championne d'Europe
du Marathon 2014

ET BIEN D'AUTRES...

EXEMPLE DE SÉANCE



« SÉANCE DE FRACTIONNÉ »

40 MINUTES

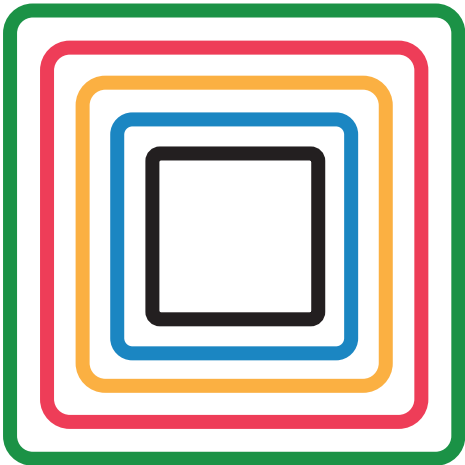
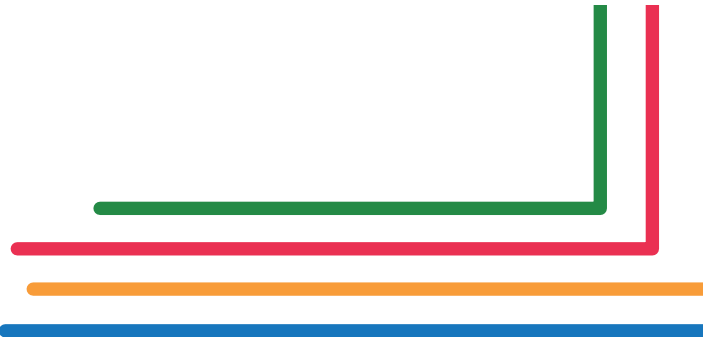
Echauffement + exercices
techniques de course

50 MINUTES

Coeur de séance encadré
par le champion du jour avec
un « fractionné spécifique »

20 MINUTES

Récupération, étirements
et ravitaillement de vos
«champions»



SQUARECHAMPS

CONTACT@SQUARECHAMPS.COM

06 75 65 52 85

