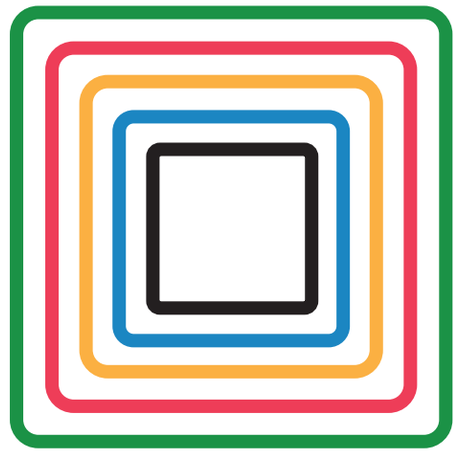


SQUARECHAMPS

IMMERSION MARATHON

FRANCE ENTIÈRE

HASSAN CHADHI/JEAN-CLAUDE VOLLMER

JUSQU'À 50 PERSONNES

IMMERSION MARATHON SQUARECHAMPS

NOS EXPERTS

LE CHAMPION



Hassan CHADHI

Meilleur marathonien français en 2h09

LE COACH



Jean-Claude VOLLMER

Ancien responsable national demi-fond et fond FFA

FORMATS CONFÉRENCES

1 - Pitch inspirationnel du champion et de son coach

2 - Préparation, gestion de course ou encore récupération, devenez un véritable expert du marathon

3 - Analyse, expertise, et conseils techniques

4 - Comment être fin prêt le jour-J ?

LA CONCENTRATION

L'EXCELLENCE

LA PRISE D'INITIATIVE

LA CONFIANCE

Vivez une expérience inspirationnelle unique au contact de la référence du marathon Français : Hassan Chadhi

Profitez de l'expertise hors du commun de son coach Jean Claude Vollmer, doté d'une réputation internationale dans la course à pied

Du coaching, des conseils et un accompagnement immersif lors d'une journée entière rythmée par une passion commune de 42km195 !

LES FORMULES SUR-MESURE

STANDARD

Une conférence inspirationnelle animée par Hassan et Jean-Claude

Un coaching et une immersion totale de nos experts qui vous accompagneront et vous conseilleront toute la journée

Un test VMA sur-mesure, une analyse détaillé du test et ses préconisations

Une newsletter et une banque d'images personnalisée à votre disposition

4500 EUROS HT

PREMIUM

(FORMULE STANDARD COMPRISE)

Une tenue running haut de gamme pour l'évenement (choix catalogue)

6 mois de planification d'entrainements personnalisés et préparés par notre coach

Formule gastronomique VIP dans la foulée de l'expertise avec notre champion et notre coach

DEVIS PERSONNALISABLE

LE PROGRAMME

MATINÉE

(À PARTIR DE 9H00)

30 MINUTES

Pot d'accueil et présentation

75 MINUTES

Léger footing + séquence évaluation «technique course»

75 MINUTES

Pitch inspirationnel de nos experts sur leur parcours et échange questions/réponses

90 MINUTES

Le «Repas du marathonien»

APRÈS-MIDI

(À PARTIR DE 13H30)

120 MINUTES

Débat autour de s principales thématiques du marathon et sa préparation

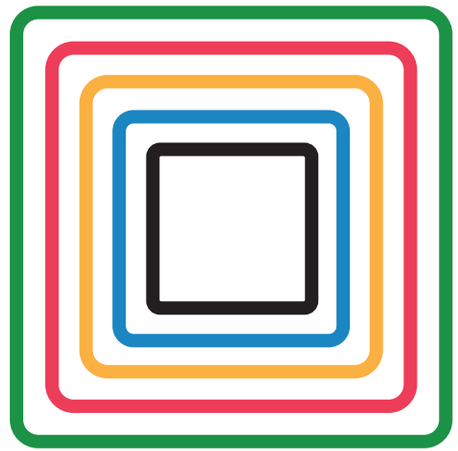
90 MINUTES

Un test VMA sur-mesure et une première analyse + retour d'expérience

(FIN VERS 17H15)

OPTION PREMIUM

Repas gastronomique avec notre duo d'experts !



SQUARECHAMPS

CONTACT@SQUARECHAMPS.COM

06 75 65 52 85